

自主防災ニュース Vol.1

今年度より自主防災会からさまざまな情報を提供していきます
 第1号の今回は自助の基本！
 非常持ち出し袋の中身についてのヒントをお届けします
 どうぞこの機会に持ち出し袋のチェックをお願いします♪



とっさにすぐ持ち出せて避難所で一日を過ごすための品です

- ・ 飲料水(1日1人3リットル目安で) ・ 懐中電灯
- ・ 簡易食料(アレルギー食なども) ・ 軍手
- ・ 携帯電話(充電器具も) ・ 携帯ラジオ ・ ホイッスル
- ・ 多機能ナイフ ・ ライター ・ 簡易トイレ ・ ロープ
- ・ ヘルメット ・ 雨具(カッパ) ・ 現金(小銭)
- ・ 粘着テープ ・ 筆記用具 ・ 歯ブラシ
- ・ ウエットティッシュ ・ 救急用品(絆創膏など)
- ・ 銀行の口座番号メモ ・ 印鑑 ・ 保険証・免許証のコピー
- ・ レジャーシート ・ 家族の写真 ・ タオル(手ぬぐい)
- ・ 消毒液 ・ マスク(バンダナでも) ← コロナ時代の新常識！
- ・ メガネ ・ 入れ歯 ・ 常備薬 ・ アレルギー用食品
- ・ 赤ちゃんの液体ミルク(離乳食) ・ 紙おむつ ・ 生理用品

※ 実際に避難した時に自分の家族に何かが必要か

想像力を働かせてあなただけの避難袋を作ってみてくださいね♪